



A MOCHILA

Para que ninguém se esqueça de nada, deixamos uma lista do que deve ser verificado antes de arrumarem as mochilas.

Roupa e calçado

- Uma t-shirt por dia, do agrupamento, da secção e c/ motivos escutistas, T-shirt oficial da secção (são necessárias para as saídas de campo)
- Calções azuis escuros, ganga (os que acharem necessários)
- Calças para vestir a noite
- Mudanças de roupa interior e meias por dia
- Fato de treino ou outro para dormir
- Agasalhos para a noite e impermeável
- Boné/Chapéu de abas **obrigatório e muito importante**
- Calção ou fato de banho
- Toalha de praia
- Toalha para banho
- Chinelos de praia, para poderes tomar banho (cuidado com o "pé de atleta")
- Botas confortáveis para caminhadas
- T-shirt Branca **obrigatório e muito importante**
todos os participantes (incluindo animadores) têm de trazer para campo uma t-shirt branca. Apenas a devem utilizar quando indicado

- Calçado de água - **obrigatório e muito importante**

Nas actividades náuticas não é permitido o uso de chinelos, sandálias ou botas de campo

Higiene

- Sabonete (preferencialmente de glicerina pois são biodegradáveis)
- Champô
- Gel de banho "amigo do ambiente"
- Escova e pasta de dentes
- Desodorizante
- Pente ou escova
- Toalhetes ou papel higiénico húmido
- Papel Higiénico
- Elástico para o cabelo (raparigas)
- Protector solar
- Batom protector para os lábios
- Repelente de insectos

Alimentação

Talheres, Copo, Prato e Pano da Loiça num saco de pano com alças identificado

- Esfregão esponja salva unhas e pequeno frasco com detergente de loiça biodegradável

Cantil obrigatório e muito importante

Vários

- Saco-cama e colchonete
- Lanterna (frontal é melhor), e pilhas extra
- Caderno de Caça e Canetas/lápis
- **Colete Reflector**
- Saco para a roupa suja
- Molas e sabão para lavar a roupa

Todos os artigos deverão estar identificados com nome e o nº do agrupamento, para auxiliar a sua identificação.

Mochila Pequena

Normalmente nos acampamentos fazem-se caminhadas ou outras actividades que irão prolongar-se por várias horas ou que sejam longe do local de campo. Para que possas levar uma camisola, o almoço para esse dia ou para transportar quaisquer outros equipamentos para essa actividade, a utilização de uma segunda mochila mais pequena é recomendável.